

	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
03.02.2025 PONIEDZIAŁEK	połędwica drobiowy 50g ( <b>soja</b> ), ogórek zielony 50g, masło 20g ( <b>mleko</b> ), pieczywo 70g ( <b>gluten, sezam</b> ), herbata ,mleko ( <b>mleko</b> ) płatki czekoladowe,miodowe ( <b>gluten</b> )	zupa ogórkowa z ryżem 500ml ( <b>seler , mleko, gluten</b> ) ziemniaki 200g zraz wieprzowy z cebulką (, <b>jajka, gluten</b> ) 120g surówka ogórek z kapustą pekińską w sosie jogurtowym 100g ( <b>mleko</b> ) kompot owocowy	kiełbasa szynkowa 50g,( <b>soja</b> ) , masło 20g ( <b>mleko</b> ), dżem, sałata zielona 30g ,pi mleko ( <b>mleko</b> ) płatki czekoladowe miodowe ( <b>gluten</b> )eczywo 70g ( <b>gluten, sezam</b> ),
04.02.2025 WTOREK	ser żółty 50g ( <b>mleko</b> ), papryka świeża 50g, masło 20 ( <b>mleko</b> ), dżem, pieczywo 70g ( <b>gluten, sezam</b> ), herbata, mleko ( <b>mleko</b> ) płatki czekoladowe, miodowe ( <b>gluten</b> )	zupa pieczarkowa z łazankami 500ml ( <b>mleko ,jajka ,gluten, seler</b> ) ziemniaki 200g, kotlet drobiowy 110g ( <b>gluten ,jajko ,mleko</b> ) surówka z marchewka z jabłkiem i brzoskwinia 100g kompot	parówki drobiowe na ciepło 50 g ( <b>mleko, soja</b> ) ketchup,musztarda ,pomidor 50 g pieczywo 70g ( <b>gluten, dżem sezam</b> ),herbata
05.02.2025 ŚRODA	połędwica sopocka 50g( <b>soja</b> ), rzodkiewka 50g, masło 20g ( <b>mleko</b> ), pieczywo 70g ( <b>gluten, sezam</b> ), herbata, mleko ( <b>mleko</b> ) płatki czekoladowe, miodowe ( <b>gluten</b> )	zupa żurek staropolski z wędzonką i ziemniakami 500 ml ( <b>gluten, mleko</b> ) racuchy z jabłkiem posypane cukrem pudrem 300g 2 szt ( <b>gluten, mleko, jajka</b> ) kompot	szynka sądecka 50g,( <b>soja</b> ,) ogórek zielony 50g, masło 20g ( <b>mleko</b> ), pieczywo 70g ( <b>gluten, sezam</b> ), dżem herbata
06.02.2025 CZWARTEK	filet złocisty 50g ( <b>soja</b> ), ogórek konserwowy 30g, dżem, masło 20g ( <b>mleko</b> ), pieczywo 70g ( <b>gluten, sezam</b> ), herbata, mleko ( <b>mleko</b> ) płatki czekoladowe ,miodowe ( <b>gluten</b> )	zupa krupnik z kaszą 500ml ( <b>mleko,seler gluten</b> ), ziemniaki 100g kotlet mielony drobiowo-wieprz. ( <b>gluten , jajka, mleko</b> ) 120g surówka marchew z groszkiem duszona 100g ( <b>gluten</b> ) kompot	kiełbasa pieczona 30g ( <b>soja</b> ) 30g keczup , musztarda ( <b>gorczyca</b> ) pomidor 50g, masło 20g ( <b>mleko</b> ), pieczywo 70g ( <b>gluten, sezam</b> ), dżem, herbata

<p>07.02.2025 PIĄTEK</p>	<p>pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g (<b>białko mleka</b>), krem czekoladowy 50g (<b>mleko</b>) masło 20g (<b>mleko</b>), pieczywo 70g (<b>gluten, sezam</b>), herbata, mleko (<b>mleko</b>) płatki czekoladowe, miodowe</p>	<p>zupa z drobnej fasolki z wędzonką i ziemniakami 500ml (<b>seler, gluten</b>) ziemniaki 200g paluszki z dorsza pieczone 100g (<b>jajka, ryba, gluten</b>) ,surówka z kapusty kiszzonej 100g kompot</p>	<p>pasztet pieczony 50g (<b>gluten ,soja</b>), gratka, rzodkiewka 50g, masło 20g (<b>mleko</b>), pieczywo 70g (<b>gluten, sezam</b>), dżem ,herbata</p>
<p>08.02.2025 SOBOTA</p>	<p>jajecznica ze szczypiorkiem 100g 50g,(<b>soja , jajka, gluten</b>) ogórek zielony 50g, masło 20g (<b>mleko</b>), pieczywo 70g (<b>gluten, sezam</b>), herbata, mleko (<b>mleko</b>) płatki czekoladowe, miodowe (<b>gluten</b>)</p>	<p>zupa wielowarzywna z ziemniakami 500ml (<b>seler , mleko , gluten</b>) ziemniaki 200g kotlet wieprzowy 120g (<b>jajka , gluten</b>) surówka z sałaty z ogórkiem 100g (<b>mleko</b>) kompot</p>	<p>schab wójta 50g,(<b>soja</b>) papryka czerwona 50g, masło 20g (<b>mleko</b>), pi pieczywo 70g (<b>gluten, sezam</b>), dżem, herbata</p>
<p>09.02.2025 NIEDZIELA</p>	<p>kiełbasa żywiecka50g, (<b>soja</b>)rzodkiewka 50g, masło 20g (<b>mleko</b>), pieczywo 70g (<b>gluten, sezam</b>), herbata, mleko (<b>mleko</b>) płatki czekoladowe ,miodowe (<b>gluten</b>)</p>	<p>zupa rosół z makaronem 300g (<b>mleko, jajka, gluten</b>) ziemniaki 200g kotlety drobiowe 120g (<b>jajka,gluten</b>) surówka szwedzka z ogórka kiszzonego 100g kompot</p>	<p>kiełbasa pieczona 30g (<b>soja</b>) 30g keczup , musztarda (<b>gorczyca</b>) pomidor 50g, masło 20g (<b>mleko</b>), pieczywo 70g (<b>gluten, sezam</b>), dżem, herbata</p>
<p>10.02.2025 PONIEDZIAŁEK</p>	<p>filet złocisty drobiowy 50g (<b>soja, gluten</b>), ogórek kiszony 50g, masło 20g (<b>mleko</b>), pieczywo 70g (<b>gluten, sezam</b>), herbata, mleko (<b>mleko</b>) płatki czekoladowe, miodowe (<b>gluten</b>)</p>	<p>zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty z ziemniakami 500ml (<b>gluten</b>) gulasz wieprzowy z warzywami i kaszą bulgur 300g (<b>gluten,seler, mleko</b>) kompot owocowy</p>	<p>szynka sądecka 50g,(<b>soja,</b>) ogórek zielony 50g, masło 20g (<b>mleko</b>), pieczywo 70g (<b>gluten, sezam</b>), dżem herbata</p>

11.02.2025 WTOREK	polędwica sopocka 50g,(soja) rzodkiewka 50g płatki czekoladowe ( <b>gluten</b> ), mleko ( <b>mleko</b> ), masło 20g ( <b>mleka</b> ), pieczywo 70g ( <b>gluten, sezam</b> ), herbata, mleko ( <b>mleko</b> ) płatki czekoladowe, miodowe ( <b>gluten</b> )	zupa pomidorowa z ryżem 500ml ( <b>seler, mleko ,jajka, gluten</b> ) ziemniaki 200g kotlet schabowy 120g ( <b>jajka,gluten, mleko</b> ) surówka z buraczków 100g kompot owocowy	jajka gotowane z sosem tatarskim , szynkowa drobiowa 20 g( <b>soja</b> ) masło 20g ( <b>mleko</b> ),ogórek konserwowy 50g pieczywo 70g ( <b>gluten, sezam</b> ), dżem, herbata
12.02.2025 ŚRODA	filet wędzony drobiowy 50g,(soja) pomidor 50g, masło 20g ( <b>mleko</b> ), pieczywo 70g ( <b>gluten, sezam</b> ), kakao ( <b>mleko</b> ), mleko ( <b>mleko</b> ) płatki czekoladowe, miodowe ( <b>gluten</b> )	zupa kartoflanka z wędzonym boczkiem 500ml ( <b>seler, gluten</b> ) kluski na parze z koktajlem owocowym ( <b>gluten, jajka, mleko, )</b> kompot owocowy	kiełbasa krakowska 30g( <b>soja</b> ) serek topiony ( <b>mleko</b> ),papryka czerwona 50g masło 20g ( <b>mleko</b> ), pieczywo 70g ( <b>gluten, sezam</b> ), dżem ,herbata
13.02.2025 CZWARTEK	szynka sądecka 50g,(soja) rzodkiewka 30g, masło 20g ( <b>mleko</b> ), pieczywo 70g ( <b>gluten, sezam</b> ), herbata, mleko ( <b>mleko</b> ) płatki czekoladowe, miodowe ( <b>gluten</b> )	zupa jarzynowa z brokułem z ziemniakami 500ml ( <b>gluten,jajka mleko,seler</b> ) ziemniaki 200g udziki z kurczka z pieca 120g surówka z kapusty czerwona z jabłkiem i cebulką 100g kompot owocowy	zapiekanka z pieczarką i serem 200g ( <b>gluten, mleko, sezam</b> ) ogórek zielony 50g, masło 20g ( <b>mleko</b> ), pieczywo 70g ( <b>gluten, sezam</b> ), herbata ,dżem
14.02.2025 PIĄTEK	ser biały 50g( <b>mleko</b> ), pomidor 50g, dżem, masło 20g ( <b>mleko</b> ), pieczywo 70g ( <b>gluten, sezam</b> ), herbata, mleko ( <b>mleko</b> ) płatki czekoladowe, miodowe ( <b>gluten</b> )	zupa grysikowa na rosole 500ml ( <b>seler , mleko, gluten</b> ),ziemniaki 200g kotlety rybne z mintaja pieczone w piecu 110g ( <b>jajka, seler, ryba, gluten</b> ) ,surówka z ogórka kiszzonego 100g kompot owocowy	tyrolska 50g,( <b>soja</b> ) ogórek zielony 50g, masło 20g ( <b>mleko</b> ), dżem, pieczywo 70g ( <b>gluten, sezam</b> ), herbata

<p>15.02.2025 SOBOTA</p>	<p>jajecznica ze szczypiorkiem 50g <b>(jajka , mleko)</b>, rzodkiewka 50g, masło 20g ( <b>mleko</b>), pieczywo 70g (<b>gluten</b>, <b>sezam</b>), herbata</p>	<p>zupa pomidorowa z makaronem 500ml <b>(gluten, seler, jajka mleko)</b> ziemniaki 200g kotlet drobiowy 100g <b>(jajka,gluten ,)</b> surówka z kiszanej kapusty 100g kompot owocowy 150 ml</p>	<p>parówki wieprzowe 50g, sałata zielona 50g, masło 20g ( <b>mleko</b>), pieczywo 70g (<b>gluten, sezam</b>), dżem ,herbata</p>
<p>16.02.2025 NIEDZIELA</p>	<p>kiełbasa kminkowa 30g(<b>soja</b>), papryka czerwona 50g,serek waniliowy 100g <b>(mleko )</b> masło 20g ( <b>mleko</b>), pieczywo 70g <b>(gluten, sezam)</b>, herbata</p>	<p>zupa rosół z makaronem i zieloną pietruszką 500ml <b>(seler, mleko, gluten, jajka)</b> ziemniaki 200g ,kotlet wieprzowy 100g,( <b>gluten,jajka</b>) surówka z sałaty lodowej z papryką 100g , kompot owcow.</p>	<p>szynka z pieca 50g ( <b>mleko</b>), pomidor 50g, masło 20g ( <b>mleko</b>), pieczywo 70g (<b>gluten, sezam</b>), herbata</p>