

	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
16.03.2026 PONIEDZIAŁEK	połędwica drobiowy 50g (soja), ogórek zielony 50g, dżem, masło 20g (mleko), pieczywo 70g (gluten, sezam), herbata płatki śniadaniowe czekoladowe i miodowe(gluten), mleko (mleko)	zupa koperkowa z warzywami z ziemniakami 50 0ml (seler , mleko, gluten) makaron spaghetti z mięsem i warzywami w sosie bolońskim 300g (soja, jajka, seler, gluten) kompot owocowy	kiełbasa szynkowa 50g, (soja) , masło 20g (mleko), sałata zielona 30g , pieczywo 70g (gluten, sezam), herbata, dżem owocowy
17.03.2026 WTOREK	ser żółty 50g (mleko), papryka świeża 50g, masło 20 (mleko), dżem, pieczywo 70g (gluten, sezam), herbata płatki śniadaniowe czekoladowe i miodowe(gluten), mleko (mleko)	zupa kapuśniak z wędzonką z ziemniakami 500ml (seler , gluten) 100g makaron z koktajlem owocowym 300g (mleko, gluten, jajka) kompot owocowy	parówka drobiowa na ciepło 100g keczup (gorczyca) ogórek kiszony 50 g masło 20g (mleko) pieczywo 70g (gluten, sezam), herbata dżem owocowy
18.03.2026 ŚRODA	połędwica sopočka 50g(soja), rzodkiewka 50g, masło 20g (mleko), pieczywo 70g (gluten, sezam), herbata płatki śniadaniowe czekoladowe i miodowe(gluten), mleko (mleko)	zupa pomidorowa z warzywami z ryżem 500ml (seler , mleko, gluten) ziemniaki 200g kotlet drobiowy w cieście 120 g (jajka ,gluten, mleko) surówka marchewka z jabłkiem 100g kompot owocowy	tosty zapiekane z szynką i serem 50 g (mleko, soja) , pomidor 50 g pieczywo 70g (gluten, sezam), herbata dżem owocowy
19.03.2026 CZWARTEK	filet złocisty 50g (soja), ogórek konserwowy 30g, masło 20g (mleko), pieczywo 70g (gluten, sezam), herbata płatki śniadaniowe czekoladowe i miodowe(gluten), mleko (mleko)	zupa krupnik z kaszą 500ml (seler gluten), ziemniaki 100g klopsiki wieprzowe w sosie 120g (gluten , jajka, mleko) surówka z kapusty pekińskiej z warzywami w sosie jogurtowym 100g (mleko) kompot owocowy	połędwica sopočka 50g (gluten, mleko, sezam) ogórek zielony 50g, masło 20g (mleko), pieczywo 70g (gluten, sezam), herbata dżem

20.03.2026 PIĄTEK	<p>pasta z białego sera z rzodkiewką i szczypiorkiem 50g krem czekoladowy 50g (mleko) masło 20g (mleko), pieczywo 70g (gluten, sezam), herbata płatki śniadaniowe czekoladowe i miodowe(gluten), mleko (mleko)</p>	<p>zupa fasolowa z wędzonką i ziemniakami 500ml (seler, gluten) racuchy z jabłkiem posypane cukrem pudrem 300g (mleko, jajka, gluten) kompot owocowy</p>	<p>franfuterki wieprzowe 50g (gluten, soja), gratka, rzodkiewka 50g, masło 20g (mleko), pieczywo 70g (gluten, sezam), herbata dżem owocowy</p>
21.03.2026 SOBOTA	<p>jajecznica na masełku 100g 50g, (soja, gluten) ogórek zielony 50g, masło 20g (mleko), pieczywo 70g (gluten, sezam), herbata płatki śniadaniowe czekoladowe i miodowe(gluten), mleko</p>	<p>zupa jarzynowa z ziemniakami 500ml (seler, mleko, gluten) pieczone ziemniaki z wędzonką 300g kompot owocowy</p>	<p>schab wójta 50g, (soja) papryka czerwona 50g, masło 20g (mleko), pieczywo 70g (gluten, sezam), herbata dżem owocowy</p>
22.03.2026 NIEDZIELA	<p>kiełbasa żywiecka 50g, (soja) rzodkiewka 50g, masło 20g (mleko), pieczywo 70g (gluten, sezam), herbata płatki śniadaniowe czekoladowe i miodowe(gluten), mleko (mleko)</p>	<p>zupa rosół z makaronem 500g (mleko, jajka, gluten) ziemniaki 200g kotlety wieprzowe 120g (jajka, gluten) surówka mizeria 100g (mleko) kompot owocowy</p>	<p>kiełbasa pieczona 30g (soja) 30g keczup, musztarda (gorczyca) pomidor 50g, masło 20g (mleko), pieczywo 70g (gluten, sezam), herbata dżem owocowy</p>
23.03.2026 PONIEDZIAŁEK	<p>filet złocisty drobiowy 50g (soja, gluten), ogórek kiszony 50g, masło 20g (mleko), pieczywo 70g (gluten, sezam), herbata płatki śniadaniowe czekoladowe i miodowe(gluten), mleko (mleko)</p>	<p>zupa kalafiorowa z ziemniakami 500ml (seler, mleko, gluten) kasza bulgur z gulaszem wieprzowo –warzywnym 300g (seler, gluten) surówka ogórek kiszony 100g kompot owocowy</p>	<p>szynka sądecka 50g, (soja), ogórek zielony 50g, masło 20g (mleko), pieczywo 70g (gluten, sezam), herbata dżem owocowy</p>
24.03.2026 WTOREK	<p>połędwica sopocka 50g, (soja) rzodkiewka 50g płatki czekoladowe (gluten), masło 20g (mleka), pieczywo 70g (gluten, sezam), herbata płatki śniadaniowe czekoladowe i miodowe(gluten), mleko</p>	<p>zupa żurek staropolski z wędzonką z ziemniakami 500ml (seler, gluten) pierogi z mięsem polane omastą z cebulki 300g (mleko, jajka, gluten) kompot owocowy</p>	<p>kiełbasa śląska pieczona w piecu 120g (soja) masło 20g (mleko), ogórek kiszony 50g pieczywo 70g (gluten, sezam), herbata dżem owocowy</p>

25.03.2026 ŚRODA	filet wędzony drobiowy 50g, (soja) pomidor 50g, masło 20g (mleko), pieczywo 70g (gluten, sezam), herbata płatki śniadaniowe czekoladowe i miodowe(gluten),mleko (mleko)	Zupa rosół z makaronem 500ml(gluten,jajka,seler) Ziemniaki 200g kotlet schabowy w panierce 110g (jajka , sezam , gluten) surówka kapusta zasmażana z koperkiem 100g (gluten) kompot owocowy	Zapiekanki z pieczarką i serem żółtym 200g (gluten,jajka, mleko) kechup , pomidor 20g herbata ,dżem owocowy
26.03.2026 CZWARTEK	jajecznica ze szczypiorkiem 100g, (jajka,mleko) rzodkiewka 30g, masło 20g (mleko), pieczywo 70g (gluten, sezam), herbata płatki śniadaniowe czekoladowe i miodowe(gluten),mleko	zupa szczawiowa z ryżem 500ml (gluten, seler, mleko) ziemniak 200g udziki z kurczaka pieczone w piecu 120g surówka wielowarzywna 100g kompot	szynka konserwowa drobiowa 50g (soja) , ogórek kiszony 50g , masło 20g (mleko), pieczywo 70g (gluten, sezam), herbata dżem owocowy
27.03.2026 PIĄTEK	ser żółty 80g (białko mleka), krem czekoladowy 50g (mleko) masło 20g (mleko), pieczywo 70g (gluten, sezam), herbata płatki śniadaniowe czekoladowe i miodowe (gluten),mleko (mleko)	zupa pieczarkowa na rosole z warzywami z makaronem łazanki 500ml (gluten, jajka, mleko, seler) ziemniaki 200g paluszki z dorsza pieczone w piecu 120g (jajka, seler, ryba, gluten) ,surówka z kapusty kiszonej 100g kompot owocowy	szynka tyrolska 50g, (soja) ogórek zielony 50g, masło 20g (mleko), dżem, pieczywo 70g (gluten, sezam), herbata
28.03.2026 SOBOTA	jajecznica ze szczypiorkiem 100g 50g, (soja ,gluten) ogórek zielony 50g, masło 20g (mleko), pieczywo 70g (gluten, sezam), herbata płatki śniadaniowe czekoladowe i miodowe(gluten),mleko	zupa pomidorowa z ryżem 500ml (seler , mleko , gluten,jajka) ziemniaki 200g kotlet drobiowy 110g (jajka, gluten, mleko) surówka z ogórka kiszzonego 100g kompot owocowy	Parówki drobiowe 50g, (soja) papryka czerwona 50g, masło 20g (mleko), pieczywo 70g (gluten, sezam), herbata dżem owocowy
29.03.2026 NIEDZIELA	kiełbasa kminkowa 30g(soja), papryka czerwona 50g,serek waniliowy 100g (mleko) masło 20g (mleko), pieczywo 70g (gluten, sezam), herbata płatki śniadaniowe	zupa rosół z makaronem 500g (mleko, jajka, gluten) ziemniaki 200g kotlet schabowy 120g (jajka,gluten) surówka mizeria (mleko) 100g kompot owoc.	kiełbasa pieczona 30g (soja) 30g keczup , musztarda (gorczyca) pomidor 50g, masło 20g (mleko), pieczywo 70g (gluten, sezam), herbata dżem owocowy